

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

В быту травмы и повреждения бывают в большинстве случаев нетяжелыми. Лечение их сводится к применению простейших приемов оказания первой помощи. Однако каждый человек должен быть готов и к серьезным происшествиям, при которых могут потребоваться меры по спасению жизни и даже проведение реанимации, как, например, при остановке дыхания. В подобных случаях все решает точная оценка ситуации и быстрота действий, что требует не только присутствия духа, но и определенных знаний. Важно точно представлять, что нужно делать в первую очередь и каков последующий порядок неотложных действий.

Рекомендуем тебе внимательно ознакомиться с приемами оказания первой медицинской помощи. Столкнувшись с подобной ситуацией, ты сможешь действовать быстро и эффективно.

Оказание первой медицинской помощи при ожогах

Ожоги возникают при воздействии высокой температуры (пламя, горячая или горючая жидкость, раскаленные предметы). Они вызываются также действием солнечных лучей, кварцевым и ионизирующим облучениями. Различают следующие степени тяжести ожога:

- I степень: покраснение и отек кожи с сохранением чувствительности.
- II степень: пузыри, наполненные желтоватой жидкостью, - плазмой крови.
- III степень: омертвление тканей.
- IV степень: обугливание тканей.

Первая помощь

Прежде всего, пострадавшего следует вынести из зоны действия источника высокой температуры. Обработка обожженных поверхностей тела должна проводиться в условиях чистоты. Рот и нос оказывающего помощь и пострадавшего должны быть закрыты марлей или хотя бы чистым носовым платком для того, чтобы при разговоре и дыхании изо рта и носа на обожженные места не попадали болезнетворные бактерии, способные вызвать заражение.

К обожженным местам нельзя прикасаться руками, не следует прокалывать пузырьки, отрывать прилипшие к местам ожога части одежды. Обожженные места следует прикрыть чистой марлей или чистыми носовыми платками. Пострадавшего следует укутать в одеяло, но не перегреть его, затем напоить большим количеством жидкости, после чего немедленно транспортировать в лечебное заведение.

Кипяток:

Если ты обжег руки горячей водой или паром - не паникуй. Прежде всего помести их под кран или в сосуд с холодной водой – тазик, кастрюлю.

Это важно, потому что высокая температура в обожженных тканях (от которой клетки повреждаются все глубже), сохраняется, если их не охладить, до 6-ти часов - медики называют это «эффектом грелки». Жжение станет утихать - значит, «эффект грелки» успешно снимается. Не в коем случае не смазывай ожог маслом, жиром, или жиросодержащими кремами, мазями - иначе температура обожженных тканей будет снижаться гораздо медленнее, а «эффект грелки» усилится.

Далее можно действовать 2-мя способами:

1. Наложить на больное место марлевую салфетку, смоченную холодным раствором фурацилина (2-4 растолченные таблетки на стакан горячей воды и охладить) Фурацилин обладает антисептическим свойством, а влага, испаряясь, станет дополнительно охлаждать кожу.

2. Смажь обожженное место водорастворимыми мазями-сильваденон, дермазином либо фламизином – это тоже окажет антисептическое и охлаждающее действие.

Первая помощь при отравлении угарным газом

Первыми симптомами отравления являются головная боль, тяжесть в голове, тошнота, головокружение, шум в ушах. Несколько позднее появляются мышечная слабость, рвота. При дальнейшем пребывании в отравленной атмосфере слабость нарастает, возникают сонливость, помутнение сознания, одышка.

Первая помощь, прежде всего, заключается в немедленном удалении отравленного из задымленного помещения. При слабом, поверхностном дыхании или его остановке необходимо делать искусственное дыхание до появления самостоятельного дыхания. Пострадавшему растирают тело, прикладывают грелки к ногам, дают нюхать нашатырный спирт. Больных с тяжелым отравлением следует немедленно госпитализировать, так как возможно развитие тяжелых осложнений в легких и нервной системе.

Первая помощь при поражении электрическим током

Причиной является непосредственный контакт с линией электропередачи. Реакция организма зависит от мощности тока, прошедшего через тело. Наблюдается расстройство дыхания (иногда остановка), падение пульса, судорожное сокращение мышц, потеря сознания, остановка сердца, ожоги на участках непосредственного контакта с электросетью.

Твои действия:

- Постарайся как можно быстрее освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (с помощью деревянной палки, резиновых перчаток и т.д.).

- Подходить к пострадавшему можно только в резиновой обуви или гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

- При отсутствии у пострадавшего признаков жизни, проведи реанимационные мероприятия.

- При наличии пульса, поверни пострадавшего на живот, очисти рот, приложи к голове холод.

- При наличии ран наложи стерильные повязки.

- Вызови скорую помощь по телефону – 03.

Не допустимо:

- Приближаться к пораженному током человеку, пока не прекращено его действие;

- Прекращать реанимационные мероприятия до прибытия врача;

Первая помощь при обморожении (общем охлаждении).

Охлаждение возникает под воздействием низких температур. Этому способствуют холодный влажный воздух, тесная одежда и обувь, резинки, стягивающие конечности и затрудняющие кровообращение. Различают следующие степени отморожения:

- I степень: бледность обмороженного участка, потеря кожной чувствительности, невозможность движения.

- II степень: образование пузырей после отогревания. Температура тела повышается, появляются озноб, возможно быстрое развитие инфекции с выделением гноя на месте пузырей.

- III степень: омертвление отмороженных участков кожи.

Чтобы не замерзнуть, надо двигаться. Если же, несмотря на все усилия, ты почувствовал, что немеют руки, разотри их друг о друга, а когда кровоток восстановится – засунь их подмышки. Не забудь снять кольца и часы – это улучшит циркуляцию крови. При обмерзании носа, щек, ушей можно, чтобы вызвать прилив крови к лицу, сделать 10-15 глубоких наклонов. Полезно выпить горячего сладкого чая или кофе, съесть несколько таблеток глюкозы или несколько кусочков сахара.

Если человек обморозил руку или ногу, то первое, что надо сделать при обморожении, - доставить пострадавшего в тепло. Затем освободить обмороженные части тела от мерзлой одежды, снять все металлические предметы: браслеты, цепочки, часы и кольца. Это улучшит циркуляцию крови.

Приготовь теплую воду, температурой 20-30 градусов, и помести в нее обмороженную руку или ногу. Подержи ее там примерно полчаса, стараясь при этом шевелить пальцами. Дай пострадавшему теплое питье.

Не надо растирать онемевшие участки спиртом, снегом, так как при этом в случае более глубокого отморожения возможно повреждение кожи и попадание инфекции.

Как только чувствительность восстановится, осторожно протри руку (ногу). Убедившись, что на обмороженных участках не осталось влаги, наложи сухую чистую повязку. Однако не в коем случае не стягивай кожу и обязательно проложи бинт между пальцев. Затем на первые слои бинта для дополнительного согревания положи слой ваты и продолжай накладывать повязку.

Если у пострадавшего обморожены щеки или уши, приложи к ним кусочек теплой ткани (ткань надо предварительно прогладить утюгом)

При отморожении II – III степени на пораженные участки накладывают стерильные повязки, внутрь дают по 1 таблетке анальгина, димедрола или ношпы. При общем плохом состоянии, высокой температуре внутрь дают, кроме этого, по 1 таблетке эритромицина, аспирина.

Необходимо доставить пострадавшего к врачу. Эвакуировать необходимо со всеми предосторожностями во избежание нового или более глубокого отморожения.

Первая помощь при поражении молнией.

Первую помощь нужно оказывать немедленно на месте происшествия. Если пострадавший без сознания, но дыхание и сердцебиение у него сохранены надо, прежде всего, расстегнуть его одежду, уложить на спину, подложив валик из одежды под шею, чтобы создать лучшую проходимость дыхательных путей. Очистить полость рта от крови, слюны, рвотных масс с помощью бинта или платка, нагнутого на указательный палец. При отсутствии дыхания или очень редких вдохах необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и продолжать до появления самостоятельного дыхания.

Жизнь, какой бы сложной она не была, прекрасна. Недаром мы все так дорожим ею. Однако необходимо помнить, что наш мир живет по своим законам, и мы должны знать их и учитывать, чтобы по возможности избежать многих опасностей. Сегодня чрезвычайные ситуации весьма разнообразны и каждый по различным ситуациям, может в них оказаться. Часто в таких случаях минуты или даже секунды решают все. Поэтому мы все должны быть готовы защитить себя, своих близких, свой дом и имущество. Уметь предвидеть опасность, быть предельно внимательным, собранным, правильно выходить из сложившейся чрезвычайной ситуации.

Инженер по охране труда

Л.И.Сененкова