

С 31 МАЯ ПО 30 ИЮНЯ 2025 ГОДА
ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ
по профилактике табакокурения и наркомании

ДЫШИ СВОБОДНО!



В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БЕЗ ТАБАКА
(31 МАЯ)

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

31 мая – Всемирный день без табака. С 1988 года этот день официально учрежден Всемирной организацией здравоохранения. С тех пор его отмечают ежегодно во всем мире. Проблема курения среди населения актуальна для всех стран мира. Ежегодно от последствий пагубной привычки умирают миллионы человек. И в этот день призываем всех курильщиков отказаться от губительной привычки хотя бы на один день.

Примечательно, что некоторые из них бросают курить именно с 31 мая.

- ✓ В мире 90% смертей от рака легких, 75% от хронического бронхита и 25% от ишемической болезни сердца обусловлены курением.
- ✓ Каждые 10 секунд на планете умирает один заядлый курильщик.
- ✓ Курение сокращает жизнь на 10–12 лет.

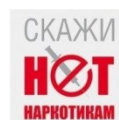


В РАМКАХ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ (26 ИЮНЯ)

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Этот день был учрежден в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН в знак решимости усиливать деятельность для создания международного общества, свободного от наркотиков.

- ✓ В настоящее время в мире наркотики употребляют более 185 млн. человек. Это составляет 3% от всего человечества и 12% от людей в возрасте от 15 до 30 лет.
- ✓ Наркотики овладевают несовершеннолетними и подростками, увеличивается количество женщин, употребляющих наркотические препараты.
- ✓ Выбирать наркотики в качестве способа ухода от жизненных проблем – губительное решение для каждого человека. Ведь те ощущения, которые когда-то казались спасением от реальных проблем и неудач, со временем становятся бесконечным кошмаром и абсолютной пустотой.
- ✓ Даже специальный курс лечения от наркомании не всегда способен освободить человека от этой зависимости. После нескольких лет без наркотиков у бывшего наркомана зачастую возникает рецидив.



**НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ
НЕ СОВМЕСТИМЫ!**

**Мы за здоровый
образ жизни!**



**ПРИМИ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ –
ВЫБЕРИ ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ!**