

## **СТАЦИОНАРНОЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ («ПЛЕЩЕНИЦЫ»)**

В стационарном наркологическом отделении учреждения здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология», расположенном по адресу: **Логойский район, г.п. Плещеницы, пер. Лесной, 1**, реализуется стационарная комплексная лечебно-реабилитационная программа для лиц, злоупотребляющих алкоголем, рассчитанная на 28 лечебных дней. Комплексный подход основан на одновременном сочетании медикаментозной противорецидивной терапии, фармакотерапии сопутствующих психических расстройств, групповой и индивидуальной психотерапии и 12-шаговой программы групп самопомощи «Анонимные Алкоголики». В случае наличия у пациента состояния отмены алкоголя, проводится курс детоксикации, после чего пациент включается в реабилитационный процесс.

Работу в лечебно-реабилитационном отделении осуществляют: врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, психолог, специалист по социальной работе, медицинские сестры.

### **Цели программы реабилитации:**

Формирование мотивации к трезвости. Повышение уровня критичности к заболеванию.

Психологическое образование. Возможность приобрести знания по вопросам: симптомы зависимости и как справляться с ними, связь между употреблением и отрицательными последствиями для здоровья (физического, психологического и духовного), как избежать срыва и т.д.

Социализация. Программа помогает научиться пользоваться в процессе выздоровления с помощью других людей, перестроить прежние взаимоотношения с окружением (близким и дальним) и т.п.

Психотерапевтические работы, направленная на снижение тяги к употреблению алкоголя, корректировка эмоционального состояния, обучение конструктивному решению конфликтов, помощь в формировании индивидуальных жизненных ценностей, плана трезвости т.п.

Разработка индивидуальных программ реабилитации на основе принципа сотрудничества с пациентом. По выходу из программы каждый пациент получает рекомендации по дальнейшему лечению с учётом особенностей личности, социализация и тяжести заболевания.

Подбор поддерживающей противорецидивной фармакотерапии и, при необходимости, терапии сопутствующих психических расстройств.

**Условия реализации лечения в стационарном наркологическом отделении** – добровольное согласие пациента и принятие ответственности за процесс выздоровления в период участия в стационарном лечении с использованием психотерапевтических технологий и современной медикаментозной терапии на **БЕСПЛАТНОЙ (по направлению)** основе.

## **«Чем занимаются пациенты в стационарном наркологическом отделении» в г.п. Плещеницы?**

Каждый день проходит интенсивно. С 6.30 утра до 21.00 вечера пациенты заняты, они участвуют в лечебно-реабилитационных процессах: зарядка, лекции, психотерапевтические группы (с элементами арт-терапии, тренинговых занятиях, психодинамические группы, направленные на решение эмоциональных проблем, конфликтности, повышение уровня осознанности личности и формирование новых социальных установок с изменение устойчивых паттернов поведения), индивидуальные консультативные/психотерапевтические сессии с психологом, выполнение «домашних» заданий по специально разработанной программе для повышения уровня мотивации выздоровления и направленных на проработку проблем зависимости, просмотр программных фильмов, зачитывание дневников, шеринг и многое другое. Также в лечебно-реабилитационную программу приглашаются спикеры общества «Анонимные алкоголики», специалисты территориального центра социального обслуживания населения, священник, которые также помогают выработать устойчивость мотивации выздоровления.

### **Пациенту стационарного отделения запрещается:**

- ✓ Проносить, передавать, употреблять или хранить алкогольные, наркотические вещества, лекарственные и химические препараты.
- ✓ Хранить и использовать компьютеры, плееры, художественную литературу, кроссворды, журналы, играть в азартные игры.
- ✓ Курить вне отведенных для этого мест.
- ✓ Иметь при себе и использовать средства связи.
- ✓ Покидать территорию отделения без сопровождения медперсонала.
- ✓ Допускать грубость по отношению к посетителям, медперсоналу.
- ✓ Провоцировать сексуальное поведение.
- ✓ Нарушать правила пребывания в стационаре.

### **Госпитализация осуществляется по направлению от районного врача-психиатра-нарколога.**

Госпитализация пациентов проводится с 9.00 до 13.00 в будние дни при наличии отрицательных результатах алкотеста либо показания наличия паров алкоголя в выдыхаемом воздухе не превышает 1,5 промилле.

### **При поступлении в отделение при себе необходимо иметь ПАСПОРТ И НАПРАВЛЕНИЕ.**

**С собой необходимо взять:** сменную одежду и обувь; средства личной гигиены; кружку; ложку; тетрадь, ручку; продукты (запрещены домашние консервы, закатки, семечки, жвачки, изделия с маком, квас). Чай можно только пакетированный, кофе только растворимый.

**Контактные телефоны отделения:** 8 (017) 74-785-75 (пост, круглосуточно); 8 (017) 74-785-01 (врач-психиатр-нарколог (заведующий)), по будням с 8-30 до 16-00; 8 (017) 74-78575 (старшая медицинская сестра), по будням с 8-30 до 16-00

Применение представленной программы реабилитации показало, что в большинстве случаев отмечается существенное улучшение психологического состояния пациентов, снижается уровень рецидивов, улучшаются отношения с близкими, формируется новый круг общения и взаимодействия, меняются устойчивые (не работающие) паттерны поведения.

Около 40% злоупотребляющих алкоголем пациентов в течение 12 месяцев осуществляемого сопровождения после завершения стационарного лечения воздерживались от употребления алкоголя.