

## РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ИСТОК»

Реабилитационное наркологическое отделение учреждения здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» предлагает стационарную **комплексную программу** реабилитации зависимостей (**алкогольной, наркотической, игровой**), рассчитанную на **29 лечебных дней**. Комплексный подход основан на одновременном сочетании групповой и индивидуальной психотерапии и 12-шаговой программы движения Анонимных Алкоголиков и Наркоманов.

*Работу в реабилитационном отделении осуществляют: врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, психологи, специалисты по социальной работе, медицинские сестры. Дополнительную консультативную помощь осуществляет врач невролог.*

### **Цели программы реабилитации:**

❖ **Формирование мотивации к трезвости.** Повышение уровня критичности к заболеванию.

❖ **Психологическое образование.** Возможность приобрести знания по вопросам: симптомы зависимости и как справиться с ними, связь между употреблением и отрицательными последствиями **для** здоровья (физического, психического и духовного), как избежать срыва и т.д.

❖ **Социализация.** Программа помогает научиться пользоваться в процессе выздоровления помощью других людей, наладить прежние взаимоотношения с окружением (близким и дальним) и т.д.

❖ **Психотерапевтическая работа,** направленная на снижение тяги к злоупотреблению алкоголем, другими психоактивными веществами и патологической склонности к азартным играм, корректировка эмоционального состояния, обучение конструктивному решению конфликтов, помощь в формировании индивидуальных жизненных ценностей, плана трезвости и т.д.

❖ **Разработка индивидуальных программ реабилитации** на основе принципа сотрудничества с пациентом. По выходу из программы каждый пациент получает рекомендации по дальнейшему лечению с учетом особенностей личности, социализации и тяжести заболевания.

**Условия прохождения программы «Исток»** - прекращение употребления психоактивных веществ и добровольное согласие пациента на участие в реабилитационной программе с использованием психотерапевтических методик.

**После прохождения стационарной программы реабилитации пациент имеет возможность продолжить процесс реабилитации амбулаторно.**

**Наши соц.сети:** Facebook – Исток Центр реабилитации зависимых  
Instagram – istok.centre (Реабилитационный центр «Исток»)

ВКонтакте – Реабилитационный центр «Исток»

Сайт: [www.mokc.by](http://www.mokc.by); E-mail: [istok@mokc.by](mailto:istok@mokc.by)

## «Чем занимается реабилитант в «Истоке»?»

**Каждый день проходит насыщенно.** На протяжении дня реабилитант вовлечен в программные мероприятия: зарядка, лекция, психотерапевтические группы (направленные на решение эмоциональных проблем, конфликтов), группы по обучению 12-шаговой программы выздоровления, индивидуальные консультации с психологом, выполнение заданий, направленных на проработку проблем зависимости, просмотр программных фильмов (мультифильмов) и многое другое.

Также в реабилитационную программу **приглашаются близкие родственники зависимых.** Они участвуют в психотерапевтических группах вместе с пациентами (мультисемейные группы).

### **В реабилитационном наркологическом отделении запрещено:**

- ✓ Проносить, передавать, употреблять или хранить алкогольные, наркотические вещества, лекарственные и химические препараты.
- ✓ Хранить и использовать компьютеры, плееры, художественную литературу, кроссворды, журналы, играть в азартные игры.
- ✓ Курить вне отведенных для этого мест.
- ✓ Иметь при себе и использовать средства связи.
- ✓ Покидать территорию отделения без сопровождения медперсонала.
- ✓ Допускать грубость по отношению к посетителям, медперсоналу.
- ✓ Провоцировать сексуальное поведение.
- ✓ Нарушать правила пребывания в стационаре.

**ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ осуществляется по предварительной записи по телефонам:**

**8 (017) 270-84-50** (врач-психиатр-нарколог (заведующий) Бразевич Ирина Станиславовна), **8 (017) 270-72-65** (пост дежурной медсестры).

Прием пациентов проводится с **9.00 до 12.00** в будние дни при наличии отрицательных результатов тестов на наркотические, ненаркотические вещества, отрицательного результата алкотеста и вне признаков абстиненции.

**При поступлении в отделение при себе необходимо иметь ПАСПОРТ И НАПРАВЛЕНИЕ**

**«ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?»:** комфортную одежду и обувь; средства личной гигиены; кружку, ложку; тетрадь, ручку, цветные карандаши, краски, пластилин; продукты (запрещены домашние консервы, закатки, семечки, жвачки, изделия с маком, квас). Можно пакетированный чай и растворимый кофе.

**Прохождение стационарной комплексной программы реабилитации** зависимостей показало, что в большинстве случаев отмечается существенное улучшение психологического состояния пациентов, снижается уровень рецидивов, улучшаются отношения с близкими, формируется новый круг общения, зависимый научается справляться с болезнью и управлять своей жизнью.

Около 40% пациентов с алкогольной зависимостью после завершения курса реабилитации воздерживались от употребления алкоголя в течение 12 месяцев.